

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID Plus
สำหรับการจัดงานมหกรรมออกกำลังกาย เช่น งานแข่งขันวิ่ง การประกวดแข่งขันเต้น

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1. ชื่อการจัดงานมหกรรมออกกำลังกาย*
- 1.2. ชื่อสถานประกอบกิจการ*
- 1.3. ชื่อผู้ประกอบการ*
- 1.4. สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ*
ที่ตั้งเลขที่.....ตรอก/ซอย.....หมู่ที่.....ถนน.....
ตำบล.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
- 1.5. ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.*
- 1.6. หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้*
- 1.7. อีเมล (หากมี).....
- 1.8. จำนวน พนักงาน ของสถานประกอบการ (คน)*

4. กิจกรรมรวมตัวด้านการออกกำลังกาย เช่น งานแข่งขันวิ่ง การประกวดแข่งขันเต้น

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับกิจกรรมรวมตัวด้านการออกกำลังกาย เช่น งานแข่งขันวิ่ง การประกวดแข่งขันเต้น				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
1.	มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID free Environment)			
1.1.	มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
	1. สถานประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน	1	0	
	2. ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
	3. ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน	1	0	1
	4. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก	1	0	
	5. จัดอาหารว่างแบบกล่อง (Box set) อาหารกลางวันในรูปแบบอาหารชุดเดียว (Course Menu) เพื่อลดการสัมผัสใช้อุปกรณ์ร่วมกัน	1	0	1
	6. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน	1	0	
	7. ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment	1	0	1
	8. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
	9. มาตรการเฉพาะสำหรับการแข่งขันแต่ละประเภทกีฬาเป็นไปตามคำแนะนำและแนวทางปฏิบัติของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา (91 ชนิดกีฬา)	1	0	
1.2.	มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
	10. จำกัดจำนวนคน ไม่เกิน 1 คน ต่อ 4 ตร.ม. หรือจัดให้มีการรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 -2 เมตร	1	0	
	11. ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก และจุดลงทะเบียน และมีมาตรการห้ามการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	12. มีมาตรการ ห้ามมีการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับกิจกรรมรวมตัวด้านการออกกำลังกาย เช่น งานแข่งขันวิ่ง การประกวดแข่งขันเดิน				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	13. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.3.	มาตรการด้านการระบายอากาศ			
	14. ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	
	15. เปิดให้บริการ สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ	1	0	1
	16. เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ	1	0	1
	17. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต	1	0	1
	18. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมาก และอากาศไม่ไหลเวียน	1	0	1
	19. มีการวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) ไม่เกิน 800 หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH	1	0	1
2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)			
2.1.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับพนักงาน			
	20. มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) มีภูมิคุ้มกัน 1.1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือ 2) ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 2.1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูง งดเข้าสถานที่	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับกิจกรรมรวมตัวด้านการออกกำลังกาย เช่น งานแข่งขันวิ่ง การประกวดแข่งขันเดิน				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	<p>2.2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจในระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมงก่อนเริ่ม สำหรับพนักงาน นักกีฬาที่มีการตรวจประจำอยู่แล้วทุกสัปดาห์ในช่วงที่จัดให้ใช้ผลการตรวจประจำ ไม่จำเป็นต้องตรวจใหม่</p> <p>2.3) ให้เฝ้าระวังอาการ และลดการสัมผัสใกล้ชิดบุคคลอื่น 14 วัน ก่อนและหลังทำการแข่งขัน</p>			
	<p>21. Universal Prevention และ DMHTA</p> <p>1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด</p> <p>2) งดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก</p> <p>3) งดรับประทานอาหารร่วมกัน</p> <p>4) งดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก</p>	1	0	
3.	มาตรการด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)			
	22. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
	23. คัดกรองความเสี่ยงผู้ให้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ	1	0	
	24. ผู้เข้าชม ต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อนในช่วง 1-3 เดือน หรือ ผลการตรวจ ATK เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 72 ชั่วโมง	1	0	
	25. ติดตาม กำกับ ให้ผู้ให้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
	26. งดการรวมกลุ่มรับประทานอาหาร	1	0	

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ คะแนนรวม 26 คะแนน

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ โทร 02 590 4413 / กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย