

แบบประเมินตนเองสำหรับสถานประกอบการ THAI STOP COVID Plus
สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

1. ข้อมูลทั่วไป

1.1. ชนิดกีฬา / กิจกรรม / กิจกรรม *

- ฟุตบอล
- วอลเลย์บอล
- บาสเกตบอล
- ตะกร้อ
- กอล์ฟ
- เทนนิส
- รถจักรยานยนต์
- รถยนต์
- แบดมินตัน
- สนุกเกอร์
- เจ็ตสกี
- จักรยาน
- โบว์ลิ่ง
- มวย
- เทเบิลเทนนิส
- แฮนด์บอลและแฮนด์บอลชายหาด
- ฟุตวอลเลย์
- มวยปล้ำ
- หมากรูกสากล
- เพาะกายและฟิตเนส
- กาบัดดี้
- ซอฟท์เทนนิส
- ผู้เปลี่ยนอวัยวะ
- เนตบอล
- ฟุตบอล 7 คน (กีฬาคนพิการ)
- คริกเก็ต
- ชักกะเย่อ
- ยกน้ำหนัก
- ยิงปืน
- เรือเร็ว
- เบสบอล

- เรือใบ
- เรือพาย
- กรีฑา
- คอร์ทบอล
- บริดจ์
- ปืนหน้าผา
- ฟันดาบ
- ฟุตซอล
- ฟุตบอลชายหาด
- ยิมนาสติก
- วูซู
- วู้ดบอล
- หมากรูกเซียงฉี
- ฮอกกี้น้ำแข็ง
- ยูยิตสู
- เปตอง
- ไคท์บอร์ด
- โรลเลอร์สกี
- กระดานโต้คลื่นและกระดานยืนพาย
- ซี่ม้
- ดำน้ำ ฟินสวิมมิ่ง
- คูราซ
- ซอฟท์บอล
- ปัญจกีฬา
- ปันจักสีลัต
- ยิงเป้าบิน
- สเปนเชียลโอลิมปิก (กรีฑา,แบดมินตัน,เทเบิลเทนนิส,ฟุตบอล,บอชชี,ว่ายน้ำ)
- ว่ายน้ำ โปโลน้ำ ระบายไต้่น้ำ กระโดดน้ำ
- ฮอกกี้
- ยิงปืนรณยุทธ
- เทควันโด
- เอ็กซ์ตรีม
- โววินัม
- ไทย
- ทางอากาศและการบิน

- ซี่มาโปโล
- คนตาบอด
- คนพิการ
- คนพิการทางปัญญา
- คนหูหนวก ประเภทบุคคล
- คนหูหนวก ประเภททีม
- คาราเต้
- จานร่อน
- ซูโม่
- ดาร์ท
- ฟิกเกอร์และสปีดเก็ตติ้ง
- ยิงธนู
- ยูโด
- รักบี้ฟุตบอล
- ลอนโบวล์ส
- ลีลาศ
- วินด์เซิร์ฟ
- สควอช
- หมากล้อม
- อีสปอร์ต
- ไตรกีฬา
- วอลเลย์บอลชายหาด
- วิ่งประเภทถนนและวิ่งเทรล
- เซียร์
- วายน้ำมาราธอน

- 1.2. ชื่อสถานประกอบการ*
- 1.3. ชื่อผู้ประกอบการ*
- 1.4. สถานที่ตั้งของสถานประกอบการ*
 ที่ตั้งเลขที่.....ตรอก/ซอย.....หมู่ที่.....ถนน.....
 ตำบล.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
- 1.5. ตั้งอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบของ เทศบาล/อบต.*
- 1.6. หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้*
- 1.7. อีเมล (หากมี).....
- 1.8. จำนวน พนักงาน ของสถานประกอบการ (คน)*

2. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม				
ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
1.	มาตรการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (COVID free Environment)			
1.1.	มาตรการด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย			
	1. สถานประกอบการผ่านเกณฑ์ประเมิน Thai Stop COVID plus และมี Certificate และประเมินทุก 14 วัน	1	0	
	2. ทำความสะอาดพื้นผิวจุดสัมผัสร่วมและห้องน้ำทุก 1-2 ชั่วโมง	1	0	
	3. ทำความสะอาดอุปกรณ์ออกกำลังกายและอุปกรณ์กีฬา ทุกครั้งหลังใช้งาน	1	0	1
	4. มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ และจัดวางในบริเวณที่เหมาะสมใช้งานได้สะดวก	1	0	
	5. จัดให้มีภาชนะรองรับขยะมูลฝอยอย่างเพียงพอ มีฝาปิดมิดชิด และแยกมูลฝอยแต่ละประเภทออกจากกัน และรวบรวมไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะทุกวัน	1	0	
	6. ใช้ระบบการชำระเงินแบบ e payment	1	0	1
	7. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.2.	มาตรการด้านการรักษาระยะห่าง			
	8. จำกัดจำนวนคน ไม่เกิน 1 คน ต่อ 4 ตร.ม. หรือจัดให้มีการรักษาระยะห่างอย่างน้อย 1 -2 เมตร	1	0	
	9. ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 2 เมตร เน้นบริเวณทางเข้า-ออก และจุดลงทะเบียน และมีมาตรการห้ามการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	10. มีมาตรการ ห้ามมีการรวมตัวกันจุดใดจุดหนึ่ง	1	0	
	11. จัดให้มีผู้รับผิดชอบติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการอย่างเคร่งครัด	1	0	
1.3.	มาตรการด้านการระบายอากาศ			
	12. ห้องน้ำมีระบบระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำตลอดเวลาที่ให้บริการ	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	13. เปิดให้บริการ สนามกีฬา และสวนสาธารณะประเภทกลางแจ้ง หรือ สนามกีฬาในร่มที่เป็นที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่มีระบบปรับอากาศ	1	0	1
	14. เปิดประตู หน้าต่าง หรือเดินระบบจ่ายอากาศสะอาด อย่างน้อย 30 นาที ก่อนเปิดและปิดให้บริการ และควรเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศโดยการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ	1	0	1
	15. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ทำความสะอาดระบบปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต	1	0	1
	16. กรณีที่มีระบบปรับอากาศ ใช้ระบบกรองอากาศ HEPA หรือติดตั้งอุปกรณ์กรองอากาศเฉพาะที่ เน้นบริเวณที่มีคนจำนวนมากและอากาศไม่ไหลเวียน	1	0	1
	17. มีการวัดความเข้มข้นของคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2) ไม่เกิน 800 หรือ มีอัตราการระบายอากาศ 10 ACH	1	0	1
2.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel)			
2.1.	มาตรการด้านผู้ให้บริการ (COVID Free Personnel) สำหรับพนักงาน			
	18. มีภูมิคุ้มกัน หรือ ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 1) มีภูมิคุ้มกัน 1.1) ต้องได้รับการฉีดวัคซีนครบตามตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือ 2) ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง 2.1) คัดกรองความเสี่ยงทุกวัน ด้วย Thai Save Thai (TST) หรือ application อื่นๆ หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลาง หรือเสี่ยงสูง งดเข้าสถานที่ 2.2) จัดหาชุดตรวจแบบ Antigen Test Kit (ATK) ให้ และตรวจทุก 7 วัน	1	0	

มาตรการยกระดับป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ออกกำลังกายในร่ม เช่น สนามกีฬาในร่ม โรงยิม

ข้อ	มาตรการ	ตัวเลือก		
		ดำเนินการ	ไม่ได้ดำเนินการ	ไม่เปิดให้บริการ
	19. Universal Prevention และ DMHTA 1) ให้มีผู้รับผิดชอบ ติดตาม กำกับ การปฏิบัติตามมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด 2) งดรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงานและระหว่างพัก 3) งดรับประทานอาหารร่วมกัน 4) งดการทำงานข้ามเขตหรือข้ามแผนก	1	0	
3.	มาตรการด้านผู้รับบริการ (COVID Free Customer)			
	20. ให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและก่อนออกจากสถานที่ ด้วยแอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด เช่น ไทยชนะ หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน	1	0	
	21. คัดกรองความเสี่ยงผู้ให้บริการก่อนเข้าสถานที่ด้วย Thai Save Thai หากพบว่ามีความเสี่ยงปานกลางหรือเสี่ยงสูงงดให้บริการ	1	0	
	22. ผู้เข้าชม ต้องได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ เคยมีประวัติการติดเชื้อโควิดมาก่อนในช่วง 1-3 เดือน หรือ ผลการตรวจ ATK เป็นลบ ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน	1	0	
	23. ติดตาม กำกับ ให้ผู้ให้บริการ ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA อย่างเคร่งครัด	1	0	
	24. งดการรวมกลุ่มรับประทานอาหาร	1	0	

การให้คะแนน: “ผ่าน” คือ คะแนนรวม 24 คะแนน

ติดต่อสอบถามแบบประเมิน :

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ โทร 02 590 4413 / กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย