



ไอโอดีน

สำคัญตั้งแต่ในท้อง

ไอโอดีนสำคัญอย่างไร

ไอโอดีนเป็นสารอย่างหนึ่งที่หญิงท้องใช้ในการสร้างฮอร์โมน ซึ่งมีส่วนสำคัญในการสร้างทั้งระบบประสาทสมอง และการเจริญเติบโตของร่างกาย ลูกจะได้รับฮอร์โมนที่สร้างจากไอโอดีน ผ่านสายรกจากแม่

ทำไมผู้หญิงท้องต้องกินยาเสริมไอโอดีน

แม่ที่ท้องต้องการไอโอดีนมากกว่าคนปกติ ไอโอดีนจะถูกขับออกทางปัสสาวะ จึงต้องกินยาเสริมไอโอดีนทุกวัน เพื่อให้ได้รับสารไอโอดีนให้เพียงพอที่จะส่งต่อถึงลูก

ไอโอดีนไม่เพียงพอ ส่งผลต่อลูก

สมองลูกในท้องจะพัฒนาไม่สมบูรณ์ ส่งผลให้สติปัญญาด้อย ใจคอเด็กจะลดลง การพัฒนาของระบบประสาทและกล้ามเนื้อผิดปกติ ลูกจะตัวเตี้ยพิการ เป็นใบ้ หูหนวก กล้ามเนื้อเกร็ง ถ้าแม่ขาดไอโอดีนมากๆ อาจทำให้ลูกสมองพิการแต่กำเนิดหรือที่ชาวบ้านเรียกกันว่า โรคอ่อ ซึ่งเป็นความผิดปกติอย่างถาวร ไม่สามารถแก้ไขได้

หญิงท้องจะได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนได้แค่ไหน

เมื่อแม่ไปฝากครรภ์ แม่จะได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนซึ่งบรรจุอยู่ในบัญชียาแห่งชาติ จากสถานบริการสาธารณสุขตามชุดสิทธิประโยชน์สำหรับผู้ป่วยในระบบหลักสุขภาพถ้วนหน้าอย่างต่อเนื่อง ฟรี



คนปกติ

150 ไมโครกรัม/วัน



หญิงตั้งครรภ์

250 ไมโครกรัม/วัน

ควรทานยาเสริมไอโอดีนระหว่างตั้งครรภ์

หญิงตั้งครรภ์ทุกรายต้องได้รับไอโอดีน

จากยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวัน

ตลอดระยะเวลาตั้งครรภ์ และ 6 เดือน

หลังคลอดในระหว่างการให้นมลูก