

ประโยชน์ 9 ข้อ ของ ไอโอดีน



1

พัฒนาสมอง
ควบคุมระบบประสาท
ทำให้อ่านเขียนไวขึ้น



2

ควบคุมน้ำหนักตัว
เผาผลาญ
ไขมันส่วนเกิน



3

ส่งเสริมการเจริญเติบโต
ของร่างกาย



4

ทำให้ร่างกายมีพลัง
เพิ่มความกระตือรือร้น



5

บำรุงเส้นผม เล็บ
ผิวพรรณและฟัน
ให้แข็งแรง



6

กระตุ้นการทำงานของ
หัวใจให้ดีขึ้น



7

กระตุ้นให้มีการ
หลั่งน้ำนม
ของมารดามากขึ้น



8

ช่วยการขับถ่ายปัสสาวะ
ควบคุมการกระจายตัว
ของน้ำในร่างกาย



9

ป้องกันไม่ให้เกิดพิการ
หญิงแท้งบุตรง่าย
และเสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศในผู้ชาย



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี