

เสริม ไอโอดีน เพื่อลูกในท้อง

ไอโอดีน คือ ?

แร่ธาตุที่จำเป็นในการเจริญเติบโต + สติปัญญา



หากได้รับไม่เพียงพอ ลูกในท้องเสี่ยงอันตราย

ปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน



คนปกติ

150 ไมโครกรัม/วัน



หญิงตั้งครรภ์

+ หญิงให้นมบุตร
250 ไมโครกรัม/วัน

หากแม่ขาดไอโอดีนจะส่งผล ?



ระดับสติปัญญาต่ำ



การเจริญเติบโตของ
สมองไม่สมบูรณ์



การพัฒนาระบบประสาท
และกล้ามเนื้อผิดปกติ (พิการ)

{ โรคเหล่านี้ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่ป้องกันได้ }

แหล่งที่มาของไอโอดีน



อาหารทะเล



เกลือ
เสริมไอโอดีน



เครื่องปรุงรส
เสริมไอโอดีน

สำหรับหญิงตั้งครรภ์ต้องรับประทาน
ยาเม็ดเสริมไอโอดีนทุกวัน วันละ 1 เม็ด
ตลอดการตั้งครรภ์ถึงหลังให้นมบุตร 6 เดือน



“..เพราะเรื่องลูกสำคัญที่สุด..”