

ภาวะผิดปกติจากการ ขาดสารไอโอดีน



การกในครรภ์

อัตราการแท้ง
หรือตายสูง

ต่อมไทรอยด์ทำงานผิดปกติ
มีอัตราป่วยและตายสูง



การแรกเกิด



เด็กและวัยรุ่น

สมองพัฒนาช้าปัญญาอ่อน

คอพอกและร่างกายอ่อนแอ
เพศชายสมรรถภาพทางเพศเสื่อม
เพศหญิงประจำเดือนผิดปกติ



ผู้ใหญ่



รู้แล้วบอกต่อ

คนปกติ ต้องการไอโอดีน
100-150 ไมโครกรัมต่อวัน

หญิงมีครรภ์ ต้องการไอโอดีนอย่างน้อย
200-250 ไมโครกรัมต่อวัน

แม้ต้องการไม่มาก แต่ก็ขาดไม่ได้

วิธีสังเกตผลิตภัณฑ์ที่เสริมไอโอดีนจะมีคำว่า
“พสมเกลือไอโอดีน” “ไอโอดีนเป็นส่วนพสม”
หรือ “พสมไอโอดีน”



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration



/FDATHAI